

# Prise de parole en public par les techniques théâtrales

## Objectif de la formation

Développer le potentiel de communication orale par des entraînements ludiques, pratiques et concrets de prise de parole en public avec des méthodes et techniques propres au théâtre permettant de vivre son sujet, maîtriser son stress et apprivoiser son auditoire.

## Profil des participant-e-s

Dirigeant-e-s et collaborateurs ou collaboratrices amenés à réaliser des interventions en public et souhaitant accroître leur impact et marquer leur auditoire.

## Prérequis pour accéder à la formation

- Aucun

## Contenu de la formation

### 1. Méthodologie

- Prendre la parole
- Jouer
- Se permettre
- S'essayer
- Se mettre dans la peau de personnages

### 2. Pratique d'exercices théâtraux

- Articuler
- Mémoriser
- Respirer
- Se positionner dans l'espace
- Regarder
- Exprimer une émotion

### 3. Construction du discours

- Improvisation
  - Créer des scénarii
  - Exercice de mise en situation
- Le texte
  - Le sens des mots
  - L'à-propos

### 4. Média training : prendre la parole devant la caméra

## Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, vous serez capable de :

- capter l'attention de votre public
- vous adapter à votre auditoire
- donner du corps à votre discours
- être réactif face à l'imprévu
- gérer votre temps de parole
- perfectionner votre diction
- contrôler votre tract

## Intervenants experts

### Patrick ADLER, imitateur-humoriste

- Formateur indépendant, animateur de débats et conventions d'entreprises, présentateur de soirées et festivals
- Se produit aussi bien dans de petites salles (Point-Virgule et autres cafés-théâtres de province) que dans les grandes (Olympia, Palais des Sports, tournée des Zéniths en 1ère partie des Adieux des Vamps, d'Hélène Ségara, Dany Brillant)
- Comédien au théâtre (« Ainsi soit-il », mise en scène J.L. Moreau, « Molière malgré lui », mise en scène F. Mektala)
- Chroniqueur (« La Classe » sur FR3, « Rien à cirer » sur France-Inter, « Les bons génies » sur FR2, « Têtes de vainqueurs » sur Europe1/Sports, « Le Mémibus des Stars » sur Bel-RTL)
- Acteur (Séries-télé diverses, et au cinéma dans « Trésor » de C. Berri)

### François BAROU, formateur depuis 2010

- Formateur indépendant, consultant et enseignant en management à l'IAE de Montpellier, MBWAY (Montpellier) et Kedge Business School Marseille
- Ex-Directeur régional chez Orange  
Diplômé de INT/ESCP-Europe

Tarif Inter 400€/J/stagiaire Tarif Intra 1200€

## Devis gratuit

(TVA non applicable, art. 293 B du CGI)

## Contact

Eric WOLFF  
06 63 02 88 44  
eric.wolff@e-messina.com

## Durée : 2 jours / 16 heures

**Matin :** 9h00 à 12h30  
**Après-midi :** 13h30 à 18h00

## Formation présentielle

- Soit en interentreprises
- Soit en intra-entreprise

## Nombre de participants

Minimum 4 - Maximum 12

## Lieux de formation

- Marseille

## Modalités de financement

Nos formations sont éligibles aux fonds de formation professionnelle gérés par l'OPCA de rattachement du participant. Nous vous accompagnons dans les différentes démarches de prise en charge propres à votre OPCA.

## Une formation sur mesure !

Cette formation peut s'inscrire dans un programme développé sur mesure, suivant les besoins de l'entreprise, pour lequel nous établirons un devis personnalisé suite à nos échanges.

## Une pédagogie très vivante !

- Apports méthodologiques concrets
- Exercices pratiques basés sur les préoccupations des participants
- Mises en situation
- Média-training : prendre la parole devant la caméra

## Modalités d'évaluation

- Test de positionnement préalable à la formation (prérequis + niveau)
- Evaluation réalisée en cours de formation pour vérifier les compétences acquises
- Attestation de fin de formation délivrée à la suite de la formation par voie papier et/ou électronique
- Suivi 3 mois après la formation pour valider vos applications sur le terrain

## Moyens techniques

- Caméra, espace scénique pour des conditions de travail d'acteur



QR Code pour  
vérifier la validité  
du certificat

## E-MESSINA COMMUNICATION

[www.e-messina.com](http://www.e-messina.com) - [contact@e-messina.com](mailto:contact@e-messina.com)

Hôtel Technoptic - 2 rue Marc Donadille - 13453 Marseille Cedex 13

SARL au capital de 40 000€ - SIRET 522 760 131 000 30

Enregistré sous le numéro 93.13.14431.13. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Entreprise certifiée e-AFAQ Formation professionnelle.